

# わたしたちにできること

音楽・演劇・声のレッスン・アートコーチングを通して  
心と身体を動かし 笑顔・活動力・癒しを

どこにいてもどんな時でも楽しめる芸術活動を目指して



## 【パフォーマンス】

ミニミュージカル上演・・・子どもから大人までが気軽に楽しめるミニミュージカルを上演いたします

コンサート・親子コンサート・・・みんなが大好きな有名な曲からクラシック・ジャズまで様々なシーンに合わせてコンサート

絵本の読み聞かせ、絵本コンサート・・・子どもたちが大好きな絵本を、ミュージカル俳優が楽しく朗読、音楽をつけて音楽劇にも

## 【ワークショップ・レッスンセッション】

ミュージカルワークショップ・・・簡単なダンスや歌を練習してミニミュージカルと一緒に上演、誰でも参加が可能です

ママパパ・赤ちゃん子どもたちのためのリトミックコンサート・・・親子でスキンシップを取りながら楽しい参加型コンサート

一緒に歌おう♪コーラス・・・簡単な発声練習を行い、大好きな歌をみんなで練習、思いっきり声を出してストレス発散！

アートコーチング・・・独創的な写真カードを使い、心と身体のケアにつなげるコーチング（Points of you®のツールを使用します）

この他にも、ミュージカル・歌・音楽・演劇・コーチングなどの様々な要素を組み合わせて、楽しく、気軽にみんなが楽しめるパフォーマンス、ワークショップを提供します。